

J'ai une intervention en Ambulatoire...

Je suis convoqué(e) à heures (*enfant mineur, « parents prévoyez de rester avec lui durant le séjour »*)

Pour mon intervention sous l'anesthésie générale ou sous locorégionale je dois me préparer :

Cela veut dire que :

5 jours avant Je ne prends ni



Aspirine

ni



Anti inflammatoires non stéroïdien (AINS)

Pour la liste des AINS

Demandez conseil à votre pharmacien.

8H00 avant... A partir de minuit la veille : **je dois rester « à jeun strict »** sauf indication médicale



J'arrête de boire et de manger



J'arrête les bonbons et les chewing gums



J'arrête de fumer



J'arrête de vapoter

Le jour J... : Je viens avec les examens pré opératoire demandés par le médecin :

- Ce document renseigné et signé
- Mon bilan sanguin ou ma carte de groupe sanguin
- Mes dernières ordonnances
- Mon électrocardiogramme (si j'en ai un)
- Mes radiographies
- Mon carnet de santé (pour les enfants)
- Ma feuille désignant la *personne de confiance* remplie et signée
- Ma feuille de *consentement anesthésique et chirurgical* remplie et signée

Je vérifie que j'ai chaque document avec moi :

S'il manque un examen, l'intervention sera reportée !

NB. Je signale tout événement nouveau depuis la consultation (maladie, traitement...)

Je respecte les consignes du chirurgien sur la dépilation de la zone opératoire avec de la crème ou de la mousse dépilatoire, s'il me l'a spécifié.

Je viens propre (douché(e) la veille et le matin au savon doux,

sans maquillage, ni vernis ou French manucure, sans lentilles de contact, sans bijoux (alliance, piercing...)



J'enlève mon vernis



Je prévois et fais retirer ma French manucure ou le gel



Je viens sans lentilles de contact



J'enlève tous mes bijoux... Même les plus cachés !!

Si ces consignes sont mal respectées :

l'intervention sera reportée ou le bijou sera coupé !

Après l'intervention :

- Je peux être hospitalisé(e) si nécessaire
- Je dois être accompagné(e) pour ma sortie de l'établissement et pour ma première nuit (sauf dérogation)
- Pendant 24 heures après l'anesthésie : je mange léger, je me déplace à pieds et je ne prends ni somnifère, ni tranquillisant.
- J'attends au minimum trois jours après l'intervention pour prendre une décision importante (actes notariés...)

Date :

Nom et prénom :

Signature :

**Le chirurgien et l'anesthésiste de garde sont joignables 24h/24h aux numéros suivants :
0826 30 71 71 (de 8h à 20h) ou : 03.85.47.62.60 (la nuit)**

Une douche médicale pré-opératoire (cheveux compris) la veille et le matin de votre intervention

Elles sont destinées à éliminer la majorité des germes normalement présents sur la peau avant toute intervention chirurgicale.

La bonne réalisation de cette douche est une mesure nécessaire destinée à améliorer la sécurité et la qualité des soins.

LA VEILLE DE L'INTERVENTION à mon domicile :

- ❖ Prendre une douche
- ❖ Mettre un pyjama propre

LE MATIN DE L'INTERVENTION à mon domicile :

- ❖ **Reprendre la douche** avant l'intervention

LE MATIN DE L'INTERVENTION dans le service :

- ❖ Mettre la tenue de Bloc opératoire : elle vous sera donnée par l'équipe soignante
- ❖ Si vous êtes porteurs de prothèses (auditive, lentilles, dentier, ...), **n'oubliez pas de le signaler au personnel soignant du service.**

Comment prendre les douches :

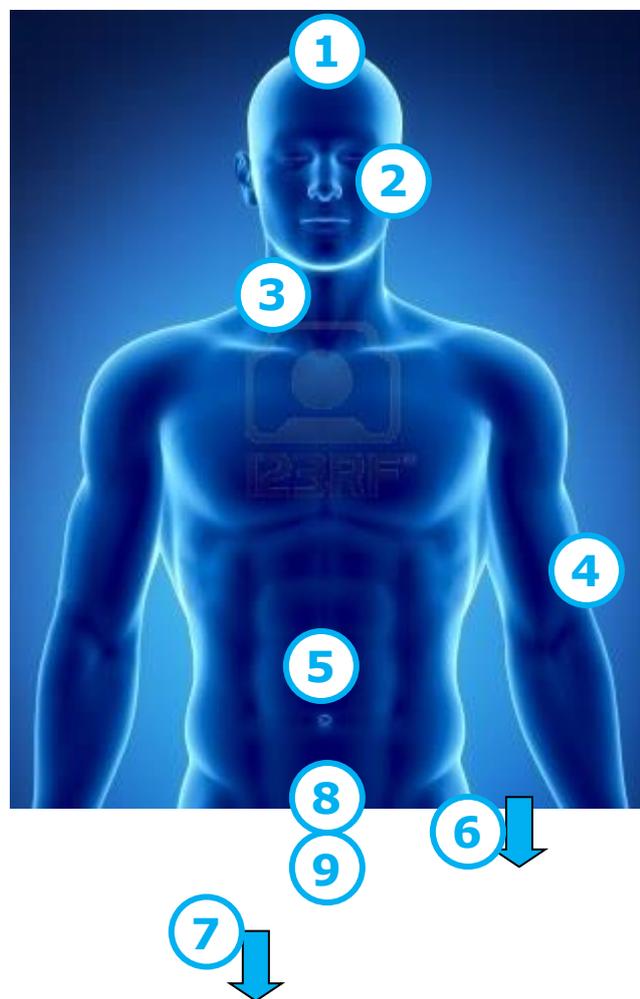
- ❖ Prendre du **savon doux**
- ❖ N'utilisez pas de gant de toilette
- ❖ Se savonner de **haut en bas à mains nues jusqu'à ce que la mousse devienne blanche dans l'ordre suivant :**
 1. Les cheveux
 2. Visage :
Insistez sur le derrière des oreilles
Se nettoyer les oreilles avec le jet de douche
 3. Cou
 4. Bras : insistez sur les aisselles
 5. Tronc : insistez sur le nombril
 6. Jambes : insistez sur les plis de l'aîne
 7. Pieds :
Insistez sur les espaces entre les orteils
 8. Région génitale
 9. Région anale
- ❖ **Se rincer abondamment** pour éliminer le savon
- ❖ Utiliser une **serviette de toilette propre**
- ❖ **Se sécher soigneusement** surtout au niveau des plis inguinaux, des aisselles, du nombril et entre les orteils pour éviter les macérations
- ❖ Se brosser les dents avec du dentifrice

ATTENTION après votre douche :

- ↪ NE PAS METTRE de crème hydratante
- ↪ NE PAS vous remaquiller

Si vous n'avez pas bien compris,
N'HESITEZ PAS à demander de l'aide à l'équipe soignante.

Si vous respectez ces quelques règles, vous aiderez le personnel soignant à vous donner les meilleurs soins et ainsi, **vous participerez directement à la lutte contre les infections nosocomiales.**



L'équipe Chirurgicale