

Vous allez être hospitalisé(e) le \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Par le Dr \_\_\_\_\_

Vous devez vous présenter à l'accueil à \_\_\_h\_\_\_

**vos rendez-vous** d'anesthésie le \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ à \_\_\_h\_\_\_

## Hospitalisation

**Aidez nous** dans la lutte contre les infections nosocomiales

**Participez** à votre préparation opératoire

Madame, Monsieur,

Vous allez être hospitalisé (e) en vue d'une intervention chirurgicale. **Votre coopération est indispensable.**

La prévention d'infection du site opératoire impose un **parfait état de votre peau** sur tout le corps. Certaines **règles d'hygiène sont à observer** pour éviter des complications :

1. Pré-requis à la douche médicale préopératoire
2. Si votre chirurgien vous le demande : la dépilation
3. Une douche médicale pré-opératoire (cheveux compris) la veille et le matin de votre intervention

Si vous ne respectez pas les conseils suivants, **vos intervention pourrait être annulée** et reportée.

### 1. AVANT votre arrivée à la Clinique :

**ENLEVER absolument tous** vos :

- bijoux, alliance,...
- **piercing**
- maquillage
- vernis à ongle

Vous devez couper vos ongles et les nettoyer

NB : éviter les french manucure, gel, résine,...

#### **ATTENTION :**

Le jour de l'intervention après votre douche :

- ↯ NE PAS METTRE de crème
- ↯ NE PAS vous remaquiller
- ↯ NE PAS remettre vos bijoux (alliance comprise)



### 2. La dépilation du champ opératoire

**Le personnel soignant**, sur demande de votre chirurgien, réalisera la dépilation de la zone opératoire :

#### **ATTENTION :**

**Pas d'utilisation d'un rasoir pour la zone opératoire**

Même dans la semaine précédente votre intervention.



### 3. Une douche médicale pré-opératoire (cheveux compris) la veille et le matin de votre intervention

Elles sont destinées à éliminer la majorité des germes normalement présents sur la peau avant toute intervention chirurgicale.

La bonne réalisation de cette douche est une mesure nécessaire destinée à améliorer la sécurité et la qualité des soins.

#### LA VEILLE DE L'INTERVENTION

- ❖ Prendre une douche
- ❖ Mettre un pyjama propre

#### LE MATIN DE L'INTERVENTION

- ❖ **Reprendre la douche** avant l'intervention
- ❖ Mettre la tenue de Bloc opératoire : elle vous sera donnée par l'équipe soignante
- ❖ Si vous êtes porteurs de prothèses (auditive, lentilles, dentier, ...), **n'oubliez pas de le signaler au personnel soignant du service.**

#### Comment prendre les douches :

- ❖ Prendre du **savon doux**
- ❖ N'utilisez pas de gant de toilette
- ❖ Se savonner de **haut en bas à mains nues jusqu'à ce que la mousse devienne blanche** dans **l'ordre suivant** :
  1. Les cheveux
  2. Visage :  
Insistez sur le derrière des oreilles  
Se nettoyer les oreilles avec le jet de douche
  3. Cou
  4. Bras : insistez sur les aisselles
  5. Tronc : insistez sur le nombril
  6. Jambes : insistez sur les plis de l'aîne
  7. Pieds :  
Insistez sur les espaces entre les orteils
  8. Région génitale
  9. Région anale
- ❖ **Se rincer abondamment** pour éliminer le savon
- ❖ Utiliser une **serviette de toilette propre**
- ❖ **Se sécher soigneusement** surtout au niveau des plis inguinaux, des aisselles, du nombril et entre les orteils pour éviter les macérations
- ❖ Se brosser les dents avec du dentifrice

#### **ATTENTION après votre douche :**

- ⚡ NE PAS METTRE de crème hydratante
- ⚡ NE PAS vous remaquiller

Si vous n'avez pas bien compris,

**N'HESITEZ PAS à demander de l'aide à l'équipe soignante.**

Si vous respectez ces quelques règles, vous aiderez le personnel soignant à vous donner les meilleurs soins et ainsi, **vous participerez directement à la lutte contre les infections nosocomiales.**

**L'équipe Chirurgicale**

