

LA VEILLE DE VOTRE INTERVENTION

La préparation cutanée avant l'intervention chirurgicale est à effectuer à votre domicile

- Retirer vos bijoux, les piercings, les bagues (alliance comprise), le vernis à ongles (pieds et mains) ainsi que la french manucure, le gel ou les capsules d'ongles. Vos ongles de pieds et de mains doivent être courts.
- Prendre une douche avec un savon doux ou avec le savon prescrit par votre chirurgien, en suivant les étapes décrites dans ce document, le plus près possible de votre coucher.
- Sécher vos cheveux avec un sèche-cheveux (Permanente et coloration déconseillées).
- Vous laver les dents avec votre dentifrice et vous rincer la bouche.
- Eviter de marcher pieds nus.
- Mettre un pyjama propre.
- Vous coucher dans des draps propres.

LE MATIN DE VOTRE INTERVENTION

UNIQUEMENT si votre chirurgien vous a donné des conseils de préparation cutanée, veuillez à les réaliser avant votre douche (ex : dépilation)

- Prenez une douche avec un savon doux ou avec le savon prescrit par votre chirurgien, en suivant les étapes décrites dans ce document.
- Séchez-vous les cheveux avec un sèche-cheveux.
- Mettez des sous-vêtements et vêtements propres.
- Lavez-vous les dents.
- Ne pas mettre de maquillage, vernis, faux ongles, de crème et de bijoux.
- Eviter de marcher pieds nus.

Pensez à apporter vos ordonnances,
radios et résultat(s) d'examen(s)

L'équipe soignante est responsable de l'hygiène du patient. Ne soyez pas surpris que l'on vérifie votre hygiène corporelle avant d'aller au bloc opératoire.

Tout le personnel du service et de l'établissement est à votre écoute, pour tout renseignement durant votre séjour.

DOUCHE PRE-OPERATOIRE

Ceci est une prescription médicale à respecter scrupuleusement



Merci de suivre les étapes suivantes afin de limiter toute infection associée aux soins

CONSIGNES DOUCHE PRÉ-OPÉRATOIRE



1
Enlever le vernis,
les piercings et les bijoux
Couper les ongles des pieds
et des mains
Nettoyer les ongles



2
Se mouiller le corps
et les cheveux sous la douche
*Attention : si vous avez un
pansement en lien avec votre
opération le protéger lors de la
douche (gant,...)*



3
Appliquer
le savon en commençant
par les cheveux



4
Faire mousser le savon
pendant 5 à 10 min en suivant
les étapes 5 à 7



5
Laver le visage et le cou
en insistant derrière les
oreilles



6
Insister sur les aisselles,
le nombril, les plis de l'aîne
et les pieds



7
Savonner en dernier
la région génitale
puis la région anale



8
Rincer abondamment
toujours de haut en bas
Renouveler les 7 premières
étapes puis **rincer**



9
Se sécher avec une serviette
propre, mettre des vêtements
propres

En cas de doute sur la procédure,
ne pas hésiter à contacter
un membre de l'équipe médicale.



Ramsay Santé
Hôpital privé Sainte-Marie