

ET SURTOUT LA SANTÉ !

4 BONNES RÉSOLUTIONS POUR COMMENCER 2021 SANS COVID !



Résolution N°1



Je repars du bon pied pour cette nouvelle année ! Je me remotive sur #pourquoijefais.fr et je garde les bonnes habitudes avec les gestes barrières.



Résolution N°2

Je me fais tester dès le moindre symptôme.
Si j'ai été dans une situation où je n'ai pas pu respecter les gestes barrières, je me fais tester au bout de 7 jours ; en attendant j'applique scrupuleusement les mesures de protection, j'évite tout contact et si possible je m'isole.
Le temps d'écrire tous mes vœux et témoigner mon affection... à distance.



Résolution N°3

Cette année, chacun déguste sa galette en visio pour continuer à limiter ses contacts.
Pour une fois, je suis certain d'avoir la fève !



Résolution N°4

Je pense à prendre soin de moi !
Je continue à me soigner et me rendre à mes rendez-vous médicaux, je fais du sport, je bouge et m'oxygène l'esprit.



j'agis contre la COVID-19

